

Liedtexte zur therapeutischen CD  
"Glücklich sein - zusammen, nicht allein"  
von EVA NEUKAMP ([www.neukamp-coaching.com](http://www.neukamp-coaching.com))

## 01 Zusammen, nicht allein

**Ich sage ja, ja, ja, ja, ja, ja zu mir, ich sage ja, ja, ja, ja, ja, ja zu dir**

Ich bin ich und du bist du, zusammen das sind wir  
Ich bin ich und du bist du, zusammen sind wir hier  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein  
Ich bin ich und du bist du, zusammen sind wir stark  
Ich bin ich und du bist du, was für ein schöner Tag  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Komm, lass uns klatschen, komm, lass uns springen  
Komm lass uns tanzen, komm lass uns singen  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Ich bin ich und du bist du, zusammen das sind wir  
Ich bin ich und du bist du, zusammen sind wir hier  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein  
Ich bin ich und du bist du, zusammen auch in Mut  
Ich bin ich und du bist du, in Mut tut alles gut  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Komm, lass uns klatschen, komm, lass uns springen  
Komm lass uns tanzen, komm lass uns singen  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Ich bin ich und du bist du, zusammen sind wir stark  
Ich bin ich und du bist du, egal, was kommen mag  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Komm, lass uns klatschen, komm, lass uns springen  
Komm lass uns tanzen, komm lass uns singen  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Komm, lass uns klatschen, komm, lass uns springen  
Komm lass uns tanzen, komm lass uns singen

Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein  
Zusammen und nicht allein, zusammen und nicht allein  
Wie schön kann Leben sein

Wie schön, wie schön, wie schön kann Leben sein, wie schön, wie schön, wie  
schön kann Leben sein  
Wie schön, wie schön, wie schön kann Leben sein, wie schön, wie schön, wie  
schön kann Leben sein

## **02 Mit dir zusammen**

Mit dir zusammen tausend Sachen machen. Mit dir zusammen über  
alles lachen  
Mit dir zusammen einfach glücklich sein. Darauf lass ich mich ein.  
Auf dich lass ich mich ein

Und wir tauchen in eine andere Welt. Eine Welt, die Kindern gefällt  
Eine Welt, in der die Zeit anhält. Eine andere Welt, ohne Richtig  
und Falsch  
Und wir tauchen in eine andere Welt, eine Welt, die nicht nur  
Kindern gefällt  
Eine Welt, in der die Zeit anhält. Eine andere Welt, ohne Richtig und  
Falsch

Und unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt  
Unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt,  
In der nur Liebe zählt.

Mit dir zusammen tausend Sachen machen. Mit dir zusammen über  
alles lachen  
Mit dir zusammen einfach glücklich sein. Darauf lass ich mich ein.  
Auf dich lass ich mich ein

Und wir tauchen in eine andere Welt. Eine Welt, die Kindern gefällt  
Eine Welt, die Versprechen hält. Eine andere Welt, ohne Richtig  
und Falsch  
Und wir tauchen in eine andere Welt. Eine Welt, die nicht nur  
Kindern gefällt

Eine Welt, die Versprechen hält. Eine andere Welt, ohne Richtig  
und Falsch

Und unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt  
Unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt,  
In der nur Liebe zählt.

Und wir tauchen in eine andere Welt. Eine Welt, die Kindern gefällt  
Eine Welt, in der die Zeit anhält. Eine andere Welt, ohne Richtig  
und Falsch

Und wir tauchen in eine andere Welt. Eine Welt, die nicht nur  
Kindern gefällt  
Eine Welt, in der die Zeit anhält. Eine andere Welt, ohne Richtig  
und Falsch

Und unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt  
Unsre Herzen schlagen im Takt, in dieser anderen Welt,  
Wo nur Liebe zählt, wo Vertrauen zählt, wo nur Liebe zählt, wo  
Vertrauen zählt  
In der nur Liebe zählt

### **03 Du bist wichtig**

Du bist wichtig, du bist richtig. Es ist schön, dass es dich gibt  
Du bist wichtig, du bist richtig. Ganz egal, was auch passiert  
Du bist wichtig, du bist richtig. Es ist schön, dass es dich gibt  
Du bist wichtig, du bist richtig. Ganz egal, was du auch tust

Bist du wichtig, bist du richtig, einfach da und wunderbar  
Du bist wichtig, stark und richtig, ja, ja, ja

Du bist wichtig, du bist richtig. Es ist schön, dass es dich gibt  
Du bist wichtig, du bist richtig. Ganz egal, wie du dich fühlst  
Hey, dass du da bist ist, einfach nur schön  
Denn du bist wichtig, ja du bist richtig  
Hey, dass du da bist, ist nie ein Problem  
Denn du bist richtig, ja du bist wichtig

Komm und sag mal:

Ich bin wichtig, ich bin richtig, einfach da und wunderbar  
Ich bin wichtig, stark und richtig, ja, ja, ja

Hey, dass du da bist, ist einfach nur schön  
Hey, dass du da bist, ist nie ein Problem  
Hey, dass du da bist, ist einfach nur schön  
Hey, dass du da bist, ist nie ein Problem

Du darfst einfach du sein,  
Du darfst einfach frei sein  
Du darfst einfach stark sein  
Du für dich allein

Ich darf einfach ich sein  
Ich darf einfach frei sein  
Ich darf einfach stark sein  
Ich für mich allein

Wir dürfen einfach wir sein  
Wir dürfen einfach frei sein  
Wir dürfen einfach stark sein  
Wir für uns allein

## **04 Komm, wir schau'n uns in die Augen**

Komm, wir schau'n uns in die Augen. Mit unsren Augen könn' wir lächeln

Komm, wir schau'n uns in die Augen. Mit unsren Augen könn' wir sprechen

Augen auf und wieder zu, das heißt: HALLO DU

Lächeln wir uns an, heißt das: Freuen ist jetzt dran

Hey komm, wir lächeln mal, hey komm, wir lächeln einmal

Hey komm, wir lächeln mal, hey komm, wir lächeln einmal

Hey komm, wir lächeln mal, hey komm, wir lächeln einmal

Lächeln wir uns an, heißt das: Freude ist jetzt dran

Komm, wir schau'n uns in die Augen. Mit unsren Augen könn' wir sehen

Komm, wir schau'n uns in die Augen. Wir könn' uns sehen und verstehen

Augen auf und wieder zu, das heißt: HALLO DU  
Strahlen wir uns an, heißt das: Liebe ist jetzt dran

Hey jetzt ist unsre Zeit, jetzt nehmen wir uns Zeit  
Hey jetzt ist unsre Zeit, wir nehmen uns jetzt Zeit  
Hey jetzt ist unsre Zeit, wir nehmen uns jetzt Zeit  
Lächeln wir uns an, hält die Zeit für uns an

Komm, wir schau'n uns in die Augen. Mit unsren Augen könn' wir lächeln

Komm, wir schau'n ins in die Augen. Mit unsren Augen könn' wir sprechen

Augen auf und wieder zu, das heißt: HALLO DU  
Strahlen wir uns an, heißt das: Liebe ist jetzt dran

Hey komm, wir lächeln mal. Hey komm, wir lächeln einmal  
Hey komm, wir lächeln mal. Hey komm, wir lächeln einmal  
Hey komm, wir lächeln mal. Hey komm, wir lächeln einmal  
Hey komm, wir lächeln mal. Hey komm, wir lächeln einmal

Komm, wir schau'n uns in die Augen  
Mit unsren Augen könn' wir lächeln  
Komm, wir schau'n ins in die Augen  
mit unsren Augen könn' wir sprechen

Hey komm

## **05 Ich spür' den Boden**

Ich spür' den Boden unter meinen Füßen  
Ich spür' die Luft über meinem Kopf  
Ich spür' ein Kribbeln in meinem Herzen  
Das macht mich glücklich den ganzen Tag

Spürst du den Boden unter deinen Füßen  
Spürst du die Luft über deinem Kopf  
Spürst du das Kribbeln in deinem Herzen

Das macht dich glücklich den ganzen Tag

Und alles ist anders  
Und alles ist gut  
Und alles ist schön mit uns  
Die Liebe, die macht uns Mut

Wir spürn den Boden unter unsren Füßen  
Wir spürn die Luft über unsrem Kopf  
Wir spürn das Kribbeln in unsren Herzen  
das macht uns glücklich den ganzen Tag

Spürst du den Boden unter deinen Füßen  
Spürst du die Luft über deinem Kopf  
Spürst du das Kribbeln in unsren Herzen  
Das macht uns glücklich den ganzen Tag

Und alles ist anders  
Und alles ist gut  
Und alles ist schön mit uns  
Die Liebe die tut so gut

Und alles ist anders  
Und alles ist gut  
Und alles ist schön mit dir  
Die Liebe, die macht uns, die Liebe, die macht uns, die Liebe, die  
macht uns Mut

Spür mal die Luft über deinem Kopf  
und spür dein Herz, wie es schlägt und klopft  
Schau auf dein Herz, wie es tanzt und schlägt  
Schau auf die Liebe, die dich trägt

## **06 Ich sag JA zum Mut**

Ich sag ja zum Mut, denn Mut tut mir gut.  
Mut sagt, ich kann es. Mut sagt, ich schaff es.  
Mut sagt, ich bin gut und stark.  
Ich sag ja zum Mut, denn Mut tut mir gut.

Mut sagt, ich kann es. Mut sagt, ich schaff es.  
Mut sagt, ich bin gut und stark.

Mut, und einfach alles wird gut.  
Mut, weil Mut das Richtige tut.  
Mut, ich brauch mich nie mehr zu verstecken, hinter irgendwelchen  
Ecken.  
Mut tut gut.  
Mut, Mut Mut, Mut, der tut uns gut.

Ich sag ja zum Mut, denn Mut tut mir gut.  
Mut sagt, ich kann es. Mut sagt, ich schaff es.  
Mut sagt, ich bin gut und stark.

Mut, und einfach alles ist gut.  
Mut, weil Mut das Richtige tut.  
Mut, ich brauch mich nie mehr zu verstecken, hinter irgendwelchen  
Ecken.  
Mut tut gut.  
Mut, Mut Mut, Mut, der tut uns gut.

Mut, und einfach alles ist gut.  
Mut, weil Mut das Richtige tut.  
Mut, ich brauch mich nie mehr zu verstecken, hinter irgendwelchen  
Ecken.  
Mut tut gut.  
Mut, Mut Mut, Mut, der tut uns gut.

Komm, sag ja zum Mut.  
Komm, sag ja zum Mut  
Mut sagt, du kannst es.  
Mut sagt, du schaffst es.  
Mut sagt, du bist gut und stark.  
Mut sagt, du bist gut und stark  
Mut sagt, du bist gut und stark.  
Ja!

## **07 Stopp ist stopp**

Stopp ist stopp und stopp das gilt, ist wie ein unsichtbares Schild.

Bis hierhin und nicht weiter! Das gilt für jeden Streiter.  
Hör auf, jetzt ist Schluss!  
Auf stopp zu hören, ist ein Muss.

Stopp, stopp, stopp! Auf stopp zu hören, das tut gut.  
Stopp, stopp, stopp! Stopp zu sagen, das braucht Mut.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp, stopp, stopp!  
Stopp, stopp, stopp!

Stopp ist stopp und stopp das gilt, ist wie ein unsichtbares Schild.  
Bis hierhin und nicht weiter, das gilt für jeden Streiter.  
Hör auf, jetzt ist Schluss! Auf stopp zu hören, ist ein Muss.  
Stopp, stopp, stopp! Auf stopp zu hören, das tut gut.  
Stopp, stopp, stopp! Stopp zu sagen, das braucht Mut.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.

Drum sag ich stopp. Und alles andere wird gut.  
Drum sag ich stopp. Denn stopp zu sagen, macht Mut.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp, stopp, stopp! Stopp, stopp, stopp!

Stopp!  
Stopp!  
Stopp!  
Wer auf stopp nicht hört, der stört!  
Stopp!  
Stopp!  
Stopp!  
Wer auf stopp nicht hört, der stört!

Stopp! Und alles andere wird gut.  
Drum hör auf stopp! Auf stopp zu hören, tut gut.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Stopp ist wie ein Zauberwort, das gilt an jedem Ort.  
Drum hör auf stopp!



## **08 Du bist ein Geschenk für mich**

Du bist ein Geschenk für mich. Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu. Bist du ein Geschenk für mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu. Jeden Tag neu, jeden Tag neu.

Du bist ein Geschenk für mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Was gestern war, das gibt es nicht.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Die Liebe, die ist immer jetzt.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Ich sehe dich und freue mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu.

Du bist ein Wunder, jetzt und jeden Tag.  
Du bist gut so, wie du bist. Du bist ein Geschenk für mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu.

Du bist ein Geschenk für mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Was gestern war, das gibt es nicht.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Die Liebe, die ist immer jetzt.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu.  
Ich sehe dich und freue mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu.

Du bist ein Wunder, jetzt und jeden Tag.  
Du bist gut so wie du bist. Du bist ein Geschenk für mich.  
Du bist ein Wunder, jetzt und jeden Tag.  
Du bist gut so wie du bist. Du bist ein Geschenk für mich.  
Jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu, jeden Tag neu.

## **09 Kinder leben im Jetzt**

Kinder leben nicht im Gestern  
Kinder leben immer im Jetzt

Kinder leben auch nicht im Morgen  
Kinder leben immer im Jetzt

Gerade jetzt ist alles wichtig  
Gerade jetzt ist alles richtig  
Gerade jetzt mach ich mich nass  
Gerad jetzt macht alles Spaß

Gerade jetzt ist alles wichtig  
Gerade jetzt ist alles richtig  
Gerade jetzt geben sie Gas  
Gerade jetzt haben sie Spaß

Gerade jetzt ist alles wichtig  
Gerade jetzt ist alles richtig  
Gerade jetzt schau'n sie dich an  
Gerade jetzt ist Lieben dran

Hey Mama, komm und lass uns kuscheln  
Hey Mama, denn jetzt da bin ich da  
Hey Mama, komm und lass uns kuscheln  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Mama, komm, lass uns kuscheln

Hey Papa, komm und lass uns kuscheln  
Hey Papa, denn jetzt da bin ich da  
Hey Papa, komm und lass uns kuscheln  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Papa, komm, lass uns kuscheln

Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da  
Ich bin da und du bist da, jetzt sind wir zusammen da

## 10 Ich liebe dich

Ich liebe dich, du bist für mich mein Schatz.  
Ich liebe dich, du bist für mich mein geliebter Schatz.  
Ich sehe dich, ich glaub' an dich. Du bist wunderschön.  
Du und ich und ich und du, zusammen sind wir stark.  
Du bist mein Schatz.

Komm, lächle einmal, das kannst du so gut.  
Komm, lächle einmal, das tut ja so gut.  
Komm, lächle einmal, du strahlst dann so schön.  
Komm, lächle einmal, dein Lächeln macht schön.

Und alles wird leicht und alles wird einfach.  
Und alles wird gut und nur noch schön.  
Und alles ist leicht und alles ist einfach.  
Und alles ist gut und nur noch schön.

Ich liebe dich, du bist für mich mein Schatz.  
Ich liebe dich, du bist für mich mein geliebter Schatz.  
Ich sehe dich, ich glaub' an dich. Du bist wunderschön.  
Du und ich und ich und du, zusammen sind wir stark.  
Du bist mein Schatz.

Und alles wird leicht und alles wird einfach.  
Und alles wird gut und nur noch schön.  
Und alles ist leicht und alles ist einfach.  
Und alles ist gut und nur noch schön.

Und alles ist leicht und alles ist einfach.  
Und alles ist gut und nur noch schön.  
Und alles ist leicht mit uns, alles ist einfach mit uns.  
Und alles ist gut und nur noch schön.

Und alles wird leicht und alles wird einfach.  
Und alles wird gut und nur noch schön.  
Und alles ist leicht und alles ist einfach.  
Und alles ist gut und nur noch schön.

## 11 JA ist ja, NEIN ist nein

JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.  
JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.

Wenn Mama sagt JA, dann ist alles klar.  
Wenn Mama sagt NEIN, dann lässt du es sein.  
Denn Mama ist der Chef, das ist doch klar.  
Wenn Mama sagt JA, dann ist das ein JA.

Wenn Mama sagt, lass das, dann lässt du es sein.  
Wenn Mama sagt, tu das, dann schmeiß dich hinein.  
Denn Mama weiß Bescheid, hey, das ist doch klar.  
Wenn Mama sagt NEIN, dann lässt du es sein.

JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.  
JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.

Wenn Mama sagt, lass das, dann lässt du es sein.  
Wenn Mama sagt, tu das, dann schmeiß dich hinein.  
Denn Mama weiß Bescheid, hey, das ist doch klar.  
Wenn Mama sagt NEIN, dann lässt du es sein.

JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.  
JA ist ja und NEIN ist nein.  
Zusammen können sie nicht sein.

Wenn Papa sagt, lass das, dann lässt du es sein.  
Wenn Papa sagt, tu das, dann schmeiß dich hinein.  
Denn auch Papa ist der Chef, das ist doch klar.  
Wenn Papa sagt NEIN, dann lässt du es sein.